

Program ćwiczeń klinicznych FIZJOTERAPII W ODDZIALE INTENSYWNEJ TERAPII na kierunku: *Fizjoterapia*

Student studiów (stacjonarnych i niestacjonarnych) pierwszego stopnia (licencjat) jest zobowiązany do odbycia ćwiczeń klinicznych z zakresu fizjoterapii w oddziale intensywnej terapii.

Zdobywanie wiedzy na temat usprawniania leczniczego w jednostkach chorobowych w oddziale intensywnej terapii

I CELE KSZTAŁCENIA:

Celem i zadaniem ćwiczeń będzie:

- opanowanie umiejętności wykorzystywania różnych metod fizjoterapeutycznych w intensywnej terapii,
- dobór oraz uzasadnienie wybranych technik w poszczególnych chorobach w zależności od stanu zdrowia chorego, jego wieku,
- opanowanie podstawowej problematyki klinicznej,
- prowadzenie odpowiedniej dokumentacji.

II TREŚCI PROGRAMOWE:

1. Rozpoznanie potrzeb pacjentów przebywających w oddziałach intensywnej terapii.
2. Plany postępowania rehabilitacyjnego.
3. Standardy i procedury postępowania usprawniającego mające na celu utrzymanie prawidłowych parametrów funkcjonalnych układów: krążenia i oddechowego.
 - ćwiczenia oddechowe,
 - profilaktyka zakrzepicy,
 - drenaż ułożeniowy, odkształcanie, odpluwanie,
 - pomiar tętna.
4. Profilaktyka powikłań:
 - ułożenia pozycji zapobiegające przykurczom,
 - zmiany pozycji, zapobieganie podwichnięciom,
 - zapobieganie zanikom mięśniowym,
 - zapobieganie powstawaniu odleżyn.